

**SESA SAĞLIKLI BESLENME VE DİYET DANIŞMANLIĞI
LİMİTED ŞİRKETİ / DYT. SEDA SAĞBAŞ
ÇEREZ POLİTİKASI**

Sesa Sağlıklı Beslenme ve Diyet Danışmanlığı Limited Şirketi ve Dyt. Seda Sağbaşı (Bundan böyle “Sesa” olarak adlandırılacaktır.) olarak internet sitemizi kullanımınız veya ziyaretiniz sırasında, ilgili mecrayı daha efektif kullanabilmenizi sağlamak ve deneyiminizi geliştirebilmek için birtakım çerezlerden ve benzer bazı diğer teknoloji ve ürünlerden (hepsi birlikte “Çerez” olarak anılacaktır.) faydalanmaktayız. Bahse konu Çerezlerin kullanımı, başta 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu (“KVKK”) olmak üzere tüm kişisel verilerin korunması mevzuatına uygun şekilde gerçekleştirilmektedir.

Bu kapsamda, internet sitemizi kullanımınız esnasında kişisel verilerinizin bahse konu Çerezler vasıtasıyla toplanması ve işlenmesine ilişkin olarak sizlere bilgi vermek amacıyla işbu Çerez Politikası hazırlanmıştır. İşbu metinde sitemizde ve uygulamamızda hangi amaçlarla hangi tür Çerezleri kullandığımızı ve bu Çerezleri nasıl kontrol edebileceğinizi sizlere açıklamak istiyoruz.

İnternet sitemizde kullandığımız çerezleri kullanmaktan vazgeçebilir, bunların türlerini veya fonksiyonlarını değiştirebilir veya yeni çerezler ekleyebiliriz. Dolayısıyla işbu Çerez Politikası hükümlerini bu kapsamda değiştirme hakkımızı saklı tuttuğumuzu ve ilgili değişiklikler neticesinde gerekli güncellemeleri gerçekleştireceğimizi bildiririz. Son güncelleme tarihi metnin sonunda yer almaktadır.

ÇEREZ NEDİR?

Çerezler, web siteleri bir tarayıcıda yüklendiğinde, bilgisayarınızda veya diğer cihazlarda depolanan metin dosyalarında saklanan küçük veri parçalarıdır. Yaygın olarak sizi ve tercihlerinizi, tek (“Seans Çerezleri”, “Geçici Çerez”) veya birden fazla ziyareti (“Kalıcı Çerez”) hatırlamak için kullanılır. Ziyaretçilere Çerezler vasıtasıyla verimli bir deneyim sağlanır ve Çerezler, kullanıcıların siteye kaydolmalarına ve giriş yapmalarına izin verme, ziyaretiniz ile ilgili tercih ettiğiniz dil ve diğer ayarları hatırlama gibi temel işlevleri yerine getirirler. Çerezler, ziyaret ettiğiniz site tarafından (“Birinci Taraf Çerezleri”) yahut web sitesinde içerik, reklam veya analitik hizmetler sunan üçüncü şahıslar tarafından (“Üçüncü Taraf Çerezleri”) konulabilir. Çerezler sadece internet ortamındaki ziyaret geçmişinize dair bilgiler içermekte olup, bilgisayarınızda veya mobil cihazınızda depolanmış dosyalara dair herhangi bir bilgi toplamamaktadır.

Bunun dışında, yukarıda bahsettiğimiz üzere Çerezlerle benzer amaçlarla kullanılan aşağıdaki bazı teknolojiler (“Çerez Benzeri Teknolojiler”) de bulunmaktadır:

- **Piksel Etiketleri:** İnternet sitesine yerleştirilen ve bir sayfanın görüntülendiğini gösteren şeffaf grafiksel imgelerdir.
- **Mobil Cihaz Tanımlayıcılar:** IDFA, advertising ID vb. aracılığıyla bir mobil cihazın kullanımına ilişkin bilgilerin üçüncü kişi ortamlarda depolanmasıdır.
- **Segmentasyon/Raporlama Ürünleri:** İnternet sitesi veya mobil cihazların kodlara çeşitli yöntemlerle eklenen bazı hazır kodlar aracılığıyla çalışan ve bu kodlar sayesinde kullanıcıların internet sitesi veya mobil cihazdaki hareketlerini raporlayan, anlamlandıran veya depolayan programlar ve ürünlerdir.

ÇEREZLER YOLUYLA KİŞİSEL VERİ TOPLAMAMIZIN HUKUKİ SEBEBİ

Zorunlu (Temel) Çerezler: KVKK’nın 5. maddesi kapsamında “Bir sözleşmenin kurulması veya ifasıyla doğrudan doğruya ilgili olması kaydıyla, sözleşmenin taraflarına ait kişisel verilerin işlenmesinin gerekli olması”, “kanunlarda açıkça öngörülmesi” ve “hukuki yükümlülüklerimizin yerine getirilmesi” veri işleme şartlarına dayanılmaktadır.

İşlevsellik ve Tercih Çerezleri / Performans ve Analitik Çerezleri / Reklam Çerezleri: Kullanımı

esnasında gerçekleştirdiğimiz veri işleme faaliyetleri için KVKK'nın 5. maddesi kapsamında veri işleme şartı olarak "açık rızanıza" dayanılmaktadır.

ÇEREZLER ARACILIĞIYLA TOPLANAN KİŞİSEL VERİLER

- Kullanılan tarayıcı ve işletim sistemi
- Cihaz türü
- IP adresi
- Kullanıcı kimliği
- Ziyaret tarihi ve saati
- Etkileşim durumu (örneğin, siteye erişip erişemediğiniz veya bir hata uyarısı alıp almadığınız, erişilen link)
- İnternet sitesindeki özelliklerin kullanımı
- Ziyaret sıklığı
- Sayfada geçirilen zaman
- Dil tercihleri
- Boyut tercihleri
- Kaydırma hareketleri
- Kullanıcı işlem kayıtları
- Erişilen sekmeler
- Sitedeki aramalar

KİŞİSEL VERİLERİN ELDE EDİLME YÖNTEMİ

Detayları Çerez Politikası kapsamında belirtilen kişisel verileriniz, tamamen veya kısmen otomatik yollarla, elektronik ortamda, www.sedasagbas.com internet sitesi, tarayıcılarınız, üçüncü parti reklam ortaklarımız ve sosyal medya platformları aracılığıyla toplanmaktadır.

HANGİ TÜR ÇEREZLERİ KULLANIYORUZ?

Sesa tarafından, www.sedasagbas.com sitemizde, Kişisel Verilerin Korunması ve İşlenmesi Politikası kapsamında ve bununla uyumlu olarak, aşağıda belirtilen Çerezler vasıtasıyla kişisel verileriniz işlenmektedir:

| ÇEREZ | AÇIKLAMA |
|--|--|
| Zorunlu (Temel) Çerezler | İnternet sitesinin temel işlevlerini yerine getirmesi ve güvenliğinin sağlanması için gerekli olan Çerezlerdir. Bunlar, kullanıcıların web sitesindeki alanlarla ilgili işlevleri onaylamasını ve gerçekleştirmesini sağlamak için gerekli olanları içerir. Bu Çerezler tarafından toplanan bilgiler pazarlama amaçlı kullanılmaz ve bu tür Çerezlerin kullanımına izin verilmezse internet sitesinin çeşitli bölümleri kullanılamayabilir. Örneğin, internet sitesinde oturum açtığınızda devreye giren Kimlik Doğrulama Çerezleri, site içerisinde farklı sayfalara geçtiğinizde oturumunuzun devam etmesini sağlar. |
| İşlevsellik ve Tercih Çerezleri | İnternet sitesinin işlevselliğini artırarak ziyaretçilere daha verimli, hızlı ve kaliteli bir hizmet sunmak amacıyla kullanılan Çerezlerdir. Tercihlerinizi hatırlamak amacıyla hizmet ederler. Örneğin dil tercihinizi hatırlayan çerezlerdir. |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Performans ve Analiz Çerezleri | Kullanıcıların internet sitesini nasıl kullanıldığını analiz ederek verilen hizmetlerin iyileştirilmesini sağlayan Çerezlerdir. İnternet sitesinin gerektiği gibi çalışıp çalışmadığını anlamak veya alınan hataların tespitini sağlamak için kullanılırlar. |
| Reklam Çerezleri | İnternet sitesi üzerinde sizin ilgi alanlarınıza ve ihtiyaçlarınıza uygun içerikler sağlamamıza yardımcı olan Çerezlerdir. |

ÇEREZLER YOLU İLE TOPLADIĞIMIZ KİŞİSEL VERİLERİ KİMLERE AKTARIYORUZ?

Sesa olarak, Çerezler yolu ile toplanan kişisel verileriniz işbu metinde belirtilen amaçların gerçekleştirilebilmesi ile sınırlı olarak ve mevzuata uygun şekilde birlikte çalıştığımız ve platformlarımız için altyapı sağlayan firmalar, platformlarımızı geliştiren ve yönetimini yapan ajanslarımız, dijital ölçümleme ve reklam teknolojileri sağlayan ortaklarımız gibi tedarikçilerimize, yetkili kurum ve kuruluşlara, KVKK'nın 5. maddesinde düzenlenen veri işleme şartlarından işbu metinde belirtilenler kapsamında KVKK'nın 8. maddesinde belirtilen kişisel verilerin aktarılmasına ilişkin kurallara uygun olarak aktarılacaktır. Açık rızanızın bulunması halinde işlevsellik, tercih, performans, analiz ve reklam Çerezlerinin amaçları kapsamında kişisel verileriniz yurt dışında mukim Google Inc., Facebook Inc. ve veri yönetim platformunu sağlayan Oracle Corp. ile paylaşılacaktır.

ÇEREZ KULLANIMININ KONTROLÜ

Çerez tercihleri, tamamen internet sitemizin ziyaretçi ve kullanıcılarının tercihlerine bırakılmış olup; kendilerince "Çerez Ayarlarını Yönet" seçeneğinden yönetilmesi mümkündür. Ne var ki internet sitemizin çalışması için zorunlu olan Çerezlerin kullanılması gerekmektedir. Ek olarak bazı çerezlerin kapatılması halinde internet sitemizin birtakım işlevlerinin kısmen ya da tamamen çalışmayabileceğini belirtmek isteriz. Bu konunun detayları aşağıda açıklanacaktır.

Ziyaretçilerimiz, internet sitemizde tarayıcı ayarlarını değiştirmek suretiyle Çerez tercihlerini değiştirme imkanına sahiptir. Bu konudaki tercihler kullanılan tarayıcıya göre değişiklik göstermekle birlikte genel açıklamaya <https://www.aboutcookies.org/> adresinden ulaşmak mümkündür. Çerezlere ilişkin tercihlerin, ziyaretçinin ilgili platforma erişim sağladığı her bir cihaz özelinde ayrı ayrı yapılması gerekebilecektir.

Birçok firmanın reklam faaliyetleri için kullandığı Çerezler bakımından tercihler [Your Online Choices](#) üzerinden yönetilebilir.

Ayrıca tarayıcı ve uygulama özelinde aşağıdaki yöntemlerle Çerez ayarlarına ulaşılması da mümkündür:

Internet Explorer: Masaüstünü açarak görev çubuğunda bulunan Internet Explorer simgesine tıklayınız. Ardından Araçlar butonuna ve İnternet Seçeneklerine tıklayarak akabinde Gizlilik sekmesini açınız. Tüm tanımlama bilgilerini engellemek için Ayarlar seçeneğinin altında bulunan kaydırıcıyı yukarıya hareket ettirerek Tamama basınız.

Google Chrome: Chrome'u açarak sağ üstte bulunan Diğer Ayarlar seçeneğine tıklayınız. Gelişmiş seçeneği altındaki Gizlilik ve Güvenliğin altında bulunan İçerik Ayarlarını açınız.

Bu kısımda Çerezleri seçerek Tüm Çerezler ve Site Verilerinin altında bulunan İnternet sitesinin adını arayınız. Sitenin sağındaki Kaldır simgesini tıklayınız.

Mozilla Firefox: Firefox Menü seçeneğine tıklayarak ve Seçenekleri açınız. Gizlilik ve Güvenlik panelinde bulunan Geçmiş bölümüne tıklayınız. Firefox ayarını geçmiş için özel ayarları kullansın olarak değiştirerek Çerezleri Göster sekmesine tıklayınız. Arama alanına çerezlerini silmek istediğiniz sitenin adını yazarak

silme istediğiniz çerezleri seçip Seçilenleri Sil seçeneğine tıklayınız.

Kapat düğmesine tıklayarak Çerezler penceresini kapatınız.

Safari: Tercihler sekmesine açarak Gizlilik butonuna tıklayınız. Buradan Web Sitesi Verilerini tıklayınız. Çerezleri silme istediğiniz internet sitesi seçin ve sonra Sil veya Tümünü Sile basınız.

Microsoft Edge: Tarayıcının sağ üst köşesinden üç nokta işareti olan bölüme tıklayarak ve Ayarlar bölümünü açınız. Açılan pencereden Temizlenecek Öğeleri Seç butonuna bastıktan sonra temizlemek istediğiniz bölümleri seçiniz.

Bununla birlikte, kullanılan Üçüncü Taraf Çerezleri ile ilgili olarak bu Çerezlere izin verme, bunları silme veya engelleme talimatlarına da aşağıdaki linkten ulaşılması mümkündür:

Google Analytics

<https://policies.google.com/technologies/ads?hl=en-US> (Reklam)

<https://policies.google.com/technologies/cookies?hl=en-US> (Genel)

ÇEREZLERİN KABUL EDİLMEMESİ DURUMU

Bazı Çerezlerin kapatılması halinde internet sitemizin birtakım işlevlerinin kısmen ya da tamamen çalışmayabileceğini belirtmek isteriz. Etkilenmesi muhtemel özellikler aşağıdaki gibidir:

- İnternet sitesinin kişiselleştirilmiş olarak kullanılamaması.
- İnternet sitesi tercihlerinizin bir sonraki ziyaretinizde hatırlanamaması.
-
-

KULLANILAN ÇEREZ DETAYLARI

A.Birinci Taraf Çerezleri

Zorunlu (Temel) Çerezler

| Çerez | Platform | Açıklama | Saklama Süresi |
|-------|----------|----------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

İşlevsellik ve Tercih Çerezleri

| Çerez | Toplayan Şirket | Tanım | Saklama Süresi |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Performans ve Analiz Çerezleri

| Çerez | Toplayan Şirket | Tanım | Saklama Süresi |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Reklam Çerezleri

| Çerez | Toplayan Şirket | Tanım | Saklama Süresi |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

B.Üçüncü Taraf Çerezleri Zorunlu (Temel) Çerezler

| Çerez | Platform | Açıklama | Saklama Süresi |
|-------|----------|----------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

İşlevsellik ve Tercih Çerezleri

| Çerez | Toplayan Şirket | Tanım | Saklama Süresi |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

Performans ve Analiz Çerezleri

| Çerez | Toplayan Şirket | Tanım | Saklama Süresi |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Reklam Çerezleri

| Çerez | Toplayan Şirket | Tanım | Saklama Süresi |
|-------|-----------------|-------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Yukarıdaki işleme amaçları dışında Çerezler aracılığıyla toplanan kişisel verileriniz aşağıdaki amaçlarla da işlenebilmektedir:

- 5651 sayılı İnternet Ortamında Yapılan Yayınların Düzenlenmesi ve Bu Yayınlar Yoluyla İşlenen Suçlarla Mücadele Edilmesi Hakkında Kanun ve sair mevzuat kapsamında yükümlülüklerini yerine getirebilmesi.
- Faaliyetlerin yürürlükteki mevzuata uygun yürütülmesi, hukuken yetkili kurum ve kuruluşlara bilgi verilmesi ve hukuk işlerinin takibi ve gereken durumlarda savunma hakkımızın kullanılması.
- Kişisel verilerin bu süreçlerin icrası kapsamında saklama faaliyetlerinin yürütülmesi.
- Kişisel verilerin saklandığı ortamlarda bilgi güvenliği süreçlerinin yürütülmesi.

KİŞİSEL VERİLERİN KORUNMASINA İLİŞKİN İLGİLİ KİŞİNİN HAKLARI

Kişisel verilerin korunmasına ilişkin mevzuat kapsamında:

- Kişisel verilerinizin işlenip işlenmediğini öğrenme,
- Kişisel verilerinizin işlenmesi halinde buna ilişkin bilgi talep etme,
- Kişisel verilerinizin işlenme amacını ve bunların amacına uygun kullanılıp kullanılmadığını öğrenme,
- Yurt içinde veya yurt dışında kişisel verilerinizin aktarıldığı üçüncü kişileri öğrenme,
- Kişisel verilerinizin eksik veya yanlış işlenmiş olması halinde bunların düzeltilmesini isteme,
- 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu'nda öngörülen koşullara uygun olarak kişisel verilerinizin silinmesini veya yok edilmesini isteme,
- Eksik veya yanlış olarak işlenmiş kişisel verilerinizin düzeltildiğinin ve kişisel verilerinizin silindiğinin yahut yok edildiğinin kişisel verilerinizin aktarıldığı üçüncü kişilere bildirilmesini isteme,

- İşlenen verilerinizin münhasıran otomatik sistemler vasıtasıyla analiz edilmesi suretiyle aleyhinize bir sonuç ortaya çıktığına inandığınız hallerde, otomatik yollarla işleme neticesinde çıkan sonuçlara itiraz etme,
- Kişisel verilerinizin hukuka aykırı olarak işlenmesi sebebiyle zarara uğramanız halinde zararın giderilmesini talep etme hakkınız bulunmaktadır.

İLGİLİ KİŞİ BAŞVURU HAKKI

Kişisel verileriniz, Sesa tarafından, işbu bilgilendirme ve aydınlatma metninde açıklandığı üzere gerek idari gerek teknik açıdan titizlikle alınan tedbirler ile üst düzey koruma altındadır. Bu kapsamda, KVKK ile ilgili taleplerinizi;

- Maslak Mah. Taşyoncası Sk. Maslak 1453 Sitesi A3 Blok No:1K İç Kapı No: 174 Sarıyer/İstanbul adresinde bulunan merkezimize başvuru sahibinin şahsen başvurusu ile, fiziksel ortamda göndereceği tebligatla veya noter kanalıyla,
- sesabeslenme@gmail.com e-posta adresimize, başvuru sahibinin tarafımıza daha önce bildirilen ve sistemde kayıtlı bulunan e-posta adresi kullanılarak iletebilirsiniz.

Başvurunuzun ayrıca bir maliyeti gerektirmesi hâlinde, Kişisel Verileri Koruma Kurulu tarafından belirlenen tarifedeki ücret alınabilecektir. Başvurunuzda yer alan talepleriniz, talebin niteliğine göre en kısa sürede ve en geç 30 (otuz) gün içinde sonuçlandırılacak ve talep ettiğiniz bilgiler tarafınıza, yazılı olarak elektronik ortamda veya tarafınızca sağlanan iletişim bilgileri yoluyla bildirilecektir.

Sesa'nın veri koruma prensiplerini güncel tutmak ve ilgili mevzuata uyum sağlamak işbu Çerez Politikasında önceden haber vermeksizin değişiklikler yapma hakkı saklıdır. Değişen metin internet sitemizde ilan edilecek olup; bu metin en son 01.01.2023 tarihinde değiştirilmiştir.

Sesa Sağlıklı Beslenme ve Diyet Danışmanlığı Limited Şirketi / Dyt. Seda Sağbaş